

# Gesundheitsurlaub im Bayerischen Wald

ANKOMMEN | ABSCHALTEN | AUFATMEN



## Finden Sie zu neuem Wohlbefinden

Genießen Sie Ruhe und Geborgenheit, erleben Sie familiäre Gastfreundschaft und lassen Sie sich verwöhnen!

### Unser Wohlfühl-Angebot:

- Großzügiges Hallenschwimmbad, Whirlpool
- Teeangebote im Badebereich
- Cardioraum mit hochwertigen Geräten
- Saunabereich mit finnischer Sauna, Bio-Sanarium mit Lichttherapie, Dampfbad, Infrarot-Wärmekabine
- Kneippanlage rund um den Kastlmühlerbach
- großflächige Garten- und Parkanlage
- kassenärztlich zugelassene Massagepraxis
- Kosmetikstudio WOIDefin

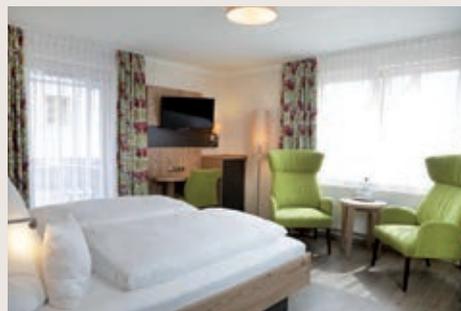
### ... gesund fasten und entgiften...

**Heilfasten nach Buchinger** – frisch gepresste Obst- und Gemüsesäfte, hausgemachte Gemüsebrühen, Fastentees, vom Heilpraktiker auf die Fastenkur abgestimmt

**Schrothkur** – basische Schrothdiät, Wechsel von Trink- und Trockentagen, Schwitzpackungen

**außerdem begleitend** – Aktiv- und Entspannungsprogramm im Hotel, kassenärztliche Zulassung der Massagepraxis

*Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unserem Gesundheitsangebot zu!*



## Heilfasten nach Buchinger

Übernachtung im EZ od. DZ, Appartement / Suite inkl. Eingangsgespräch, Mineralwasser, Tee, frisch gepresster Obst- und Gemüsesaft (mittags), hausgemachte Gemüsebrühe, Leberwickel, begleitende Massagen und Wärmeanwendung (auf Wunsch), Fastenbrechen gegen Ende des Aufenthaltes (individuell) und Nutzung der Bade- und Saunalandschaft

**7 Nächte p. P. im DZ ab € 87,00 / Tag**

## Schrothkur

Übernachtung im EZ od. DZ, Appartement / Suite inkl. Eingangsuntersuchung, morgendliche Schwitzpackung (15,00 € p. Packung), Frühstück, Mittag- und Abendessen, Wechsel der Kurgetränke nach Trink- und Trockentag, begleitende Massagen und Wärmeanwendung, Nutzung der Bade- und Saunalandschaft

**7 Nächte p. P. im DZ ab € 97,00 / Tag**



Hotel „Das Bayerwald“

Inhaber: Friederike Jäger · Arberstrasse 73 · 93462 LAM

Tel: 09943-9530 · Fax: 09943-953189 · info@das-bayerwald.de · [www.das-bayerwald.de](http://www.das-bayerwald.de)

**Das Bayerwald**  
IHR WOHLFÜHLHOTEL

# Gesundheitsurlaub im Bayerischen Wald



RATHBERGER HOF  
gesund bleim

Heilfasten,  
Basenfasten,  
Getreidekur,  
Intervallfasten und  
Traditionelle  
Chinesische Medizin

Jetzt Gesundheit  
buchen!



Entgiften • Entsäuern • Entschlacken

## Basen-Fasten, Schrotkur oder Heilfasten 7 Nächte (Samstag-Samstag)

- 7 Übernachtungen inkl. Leih-Bademantel
- Alle Fastengetränke / Verpflegung (3 x täglich), biologisch vollwertig, je nach gebuchter Fastenart
- Eine Öl-Salz-Massage ODER Schulter-/ Nackenmassage
- Tägliche Morgengymnastik
- 5-mal ausgedehnte, begleitende Spaziergänge
- Kneippanwendungen
- Leberwickel
- Täglich ein basisches Fußbad
- Fast tägliche Vorträge, zum Thema Gesundheit und Ernährung (Abends)
- 1-mal Lehrküche (freitags) als Umsetzungshilfe für zu Hause (vollwertig kochen, etc.)
- Die ganze Fastenbegleitung
- Saunabereich
- Täglich kostenlose Benutzung des Whirlpools

p. P. im DZ ab € **769,00**  
je nach Zimmerkategorie

