

# FIT & AKTIV 2025

Fahrrad, Mountainbike, Wandern, Kanu, Golf, ...





## Wanderparadies Elisabethszell Dahoam beim Singenden Wirt - Hotel Mariandl

Im Hotel Mariandl haben Sie gleich das Gefühl „zu Hause“ zu sein. Der Mix aus Genuss, bester musikalischer Unterhaltung, einem tollen Erlebnisprogramm und einem zeitgemäßen Wellness- & Beautyangebot zeichnet unser Hotel aus. Hier bei uns in Elisabethszell schlägt das Wanderherz höher. Mal gemütlich, mal anspruchsvoll, gibt die Landschaft die Geschwindigkeit vor. Atmen Sie die wunderbare Luft und genießen Sie die einmaligen Ausblicke über die Weite des Donautales, manchmal sogar bis zu den Alpen.

**Highlights der Region:** Jakobsweg, - Goldsteig - Naturlehrpfad - Bierweg - Neuer Felsenwanderweg: Hadriwa Höhenwanderweg (Bild rechts).

### UNSERE WANDERTIPPS

■ **Neuer Felsenwanderweg Hadriwaberg (922 m)**  
mit faszinierenden Ausblicken

Anspruchsvoller Höhenwanderweg entlang des Hadriwaberges, der sich über Elisabethszell erstreckt. Der neue, knapp 3 km lange Wanderpfad führt uns über Felsen und ist daher auch nur mit festem Schuhwerk begehbar. Dabei kann der Wanderer aber gleichzeitig schöne Ausblicke über das Donautal und das Vor-alpenland genießen. Der Hinweis „Höhenwanderweg - nur für geübte“, steht nicht ohne Grund am Beginn des Teilabschnittes. Er führt uns teilweise direkt über die Felsgipfel und ist auf Naturboden mit Wurzeln und Steinen angelegt. Ein Reiz mehr für ein etwas anderes Erlebnis. Start ist am Riedernkreuz.

■ **Der Bierweg in Elisabethszell**

Wandern auf historischen Pfaden, auf dem sogenannten „Bierweg“. Dieser Weg diente früher neben der landwirtschaftlichen Nutzung auch zum Biertransport zu den Gaststätten nach Elisabethszell. Bis ins Jahr 1929 waren hier schwere, mit Bierfässern beladene und meist von Pferden gezogene Brauwägen unterwegs.

Der Start dieses Wanderweges beginnt bei der Wandertafel/Parkplatz am Kirchplatz in Elisabethszell. Von hier geht es weiter in Richtung Friedhof bis zum Bauernkreuz, dann links abbiegen und der Kreisstraße in Richtung Haibach folgen. Nach ca. 200 m rechts abbiegen und der Bierwegbeschilderung nach bis Untergrub folgen. In Untergrub geht es rechts weiter in Richtung Obergrub (Wanderweg Nr. 1 folgen). Nach Obergrub führt der Weg über einen Wald- und Wiesenweg auf dem Bierweg nach Elisabethszell zurück. Dauer 01:45 h, Länge 4,5 km



### WANDERN & GENUSS IM HOTEL MARIANDL

2 Nächte inkl. Halbpension  
p. P. im DZ ab € 216,00

3 Nächte inkl. Halbpension  
p. P. im DZ ab € 309,00

4 Nächte inkl. Halbpension  
p. P. im DZ ab € 414,00

*Mariandl*  
SINGENDER WIRT  
Musik- @ Wellnesshotel  
★★★★

Preis / Nacht p. P. im DZ  
inkl. Halbpension ab € 103

Hotel Mariandl – Singender Wirt  
Inh.: Stefan Dietl  
Azoplatz 3, 94353 Elisabethszell  
Tel. 09963 / 2990  
info@singenderwirt.de  
www.singenderwirt.de



# Inhalt

## Hotel Mariandl

Wanderparadies Elisabethszell  
Hadriwaberg und Bierweg ..... 2

Aktivurlaub Bayerischer Wald  
[www.unser-bayerischer-wald.de](http://www.unser-bayerischer-wald.de) ..... 4-5

## Hotel Hochriegel

Aktivurlaub direkt am Nationalpark  
(Rachel, Lusen, Falkenstein, Steinklamm) ..... 6-7

## Hotel Hammerhof

Natur & SPA in Bodenmais  
Wandertouren zum Silberberg, Arber, Rißlochfälle... 8-9

## Hotel St. Gunther

Sommer-Aktiv in Ríchnach  
Waldwellness auf 3000 qm. .... 10

## Hotel Sportalm

Wanderge(h)nuss in Philippsreut (Grenzübergang CZ)  
Fernwanderwege: Goldsteig, E6 und Via Nova. .... 11

## Hotel Tannenhof

Naturgenuss direkt am Nationalpark  
Rachelüberschreitung, Radtouren zum Fels-  
wandergebiet und zur Racheldiensthütte. .... 12

## Hotel Weber

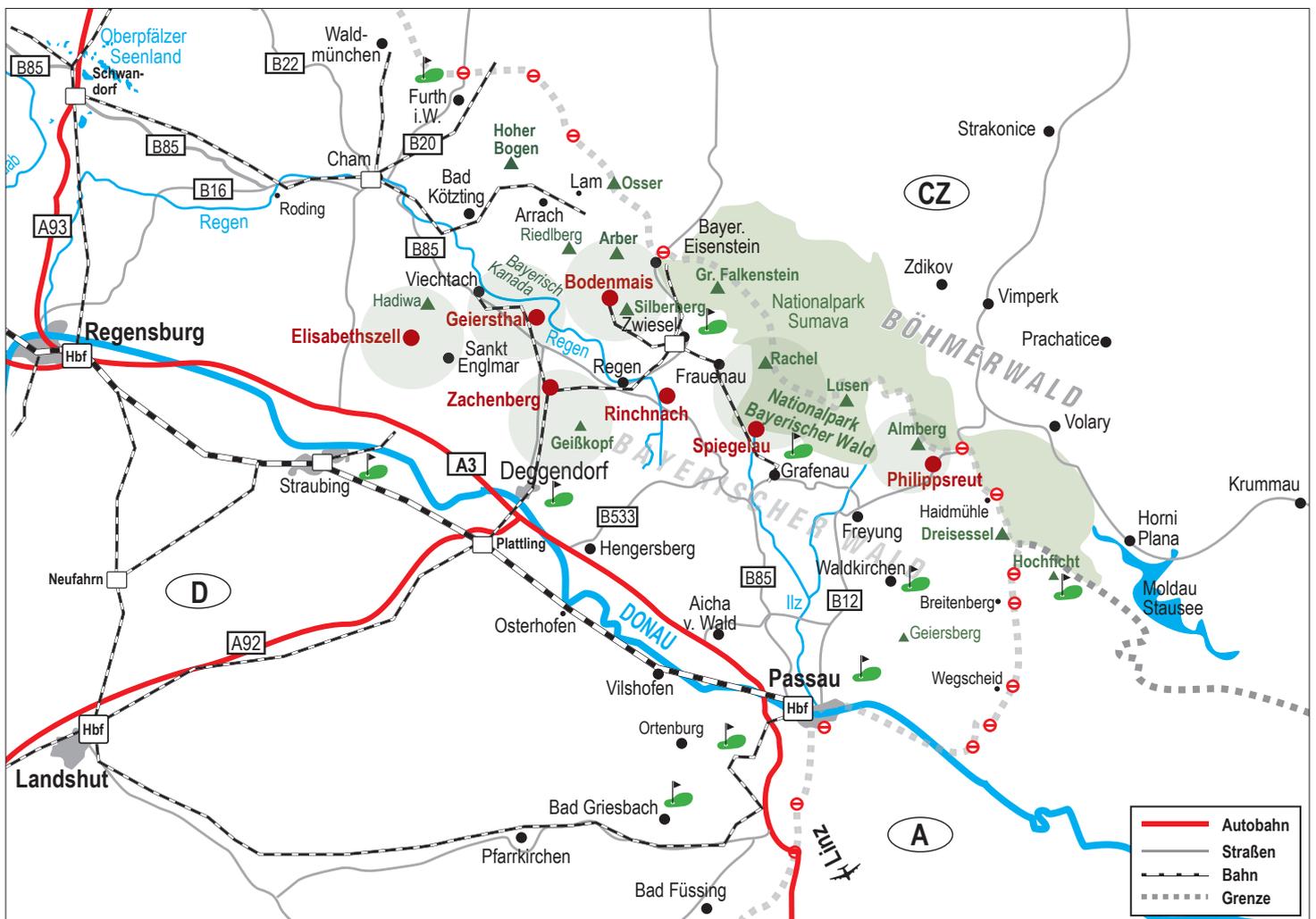
Teisnachtal – zwischen Geißkopf und Arber  
Geißkopf-Wandertour und Bikepark Geißkopf ..... 13

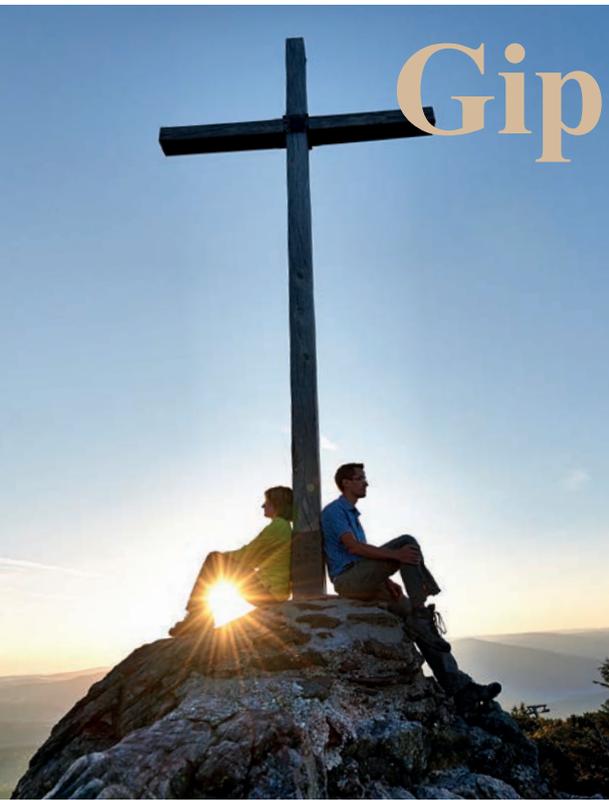
## Hotel Kramerwirt

Aktiv- & Wellnessurlaub in „Bayerisch Kanada“  
Aktivprogramm mit geführten Touren ..... 14-16

## Impressum

Tourismus-Marketing Bayerischer Wald e.K.  
Anna Putz, Niederperlesreut 52, 94157 Perlesreut  
Tel. 08555/691, Fax 08555/8856  
E-Mail: [info@putzwerbung.de](mailto:info@putzwerbung.de)  
[www.bayerwaldportal.de](http://www.bayerwaldportal.de)  
Titelfotos: Woidlife/Marco Felgenhauer, shutterstock-Visioni





# Gipfelglück

## Bergwandern im Bayerischen Wald – Naturparadies mit Gipfelerlebnissen

Der Bayerische Wald ist ein wahres Paradies für Wanderer und Naturliebhaber. Majestätische Gipfel, urige Wälder und faszinierende Felsformationen prägen diese ursprüngliche Landschaft. Der **Große Arber**, mit 1.456 Metern der höchste Berg der Region, wird nicht umsonst als „König des Bayerischen Waldes“ bezeichnet. Seine Gipfelwanderungen bieten atemberaubende Ausblicke bis in die Alpen.

Ein weiteres Highlight ist der **Lusen** mit seiner berühmten „Himmelsleiter“, einer steilen Steintreppe, die den Weg zum Gipfel weist. Das beeindruckende Blockmeer aus Granitblöcken und die Gläserne Arche machen die Tour unvergesslich. Der nahegelegene **Rachel** ist mit 1.453 Metern der zweithöchste Gipfel der Region und fasziniert mit urwaldähnlichen Wäldern, dem geheimnisvollen Rachelsee und der idyllischen Rachelkapelle. Das **Ossergebiet** an der deutsch-tschechischen Grenze lockt mit schroffen Felsen und grenzüberschreitenden Wegen. Im **Dreisessel**-Massiv mit dem markanten Hochstein erlebt man imposante Felsformationen und fantastische Weitblicke. Der **Falkenstein** im Nationalpark Bayerischer Wald mit herrlichen Urwaldgebieten und kleinen Wasserfällen oder der **Silberberg** in Bodenmais mit seinem historischen Bergwerk machen den Bayerischen Wald zu einem unvergleichlichen Erlebnis.



# Fern-Wanderwege

## Natur und Geschichte auf Schritt und Tritt

Der Bayerische Wald ist ein Paradies für Wanderer, und seine Fernwanderwege bieten beeindruckende Naturerlebnisse und spannende Einblicke in die Geschichte der Region. Allen voran der Goldsteig, einer der bekanntesten Fernwanderwege Deutschlands. Auf über 660 Kilometern führt er durch dichte Wälder, über imposante Gipfel und bietet traumhafte Ausblicke.

Der **Europäische Fernwanderweg E6** verbindet die Ostsee mit der Adria und verläuft durch den Bayerischen Wald, vorbei an idyllischen Dörfern und tiefen Wäldern. **Der Gunthersteig** folgt den Spuren des heiligen Gunther, einem Benediktinermönch, der im 11. Jahrhundert die Region erschloss. Historische Orte und spirituelle Stätten machen diese Route besonders reizvoll.

**Der Gläserne Steig** erinnert an die lange Tradition der Glasbläserkunst im Bayerischen Wald und verbindet bedeutende Glashütten sowie Museen. Wer es mystisch mag, wandert zum **Pandurensteig**, der an die Panduren, wilde Söldner des 18. Jahrhunderts, erinnert.

Ob anspruchsvolle Höhenwege oder geschichtsträchtige Pfade – die Fernwanderwege im Bayerischen Wald bieten für jeden Wanderer das perfekte Erlebnis.



# Kanu-Abenteuer

## Entdecken Sie „Bayerisch Kanada“ mit dem Kanu

Der „Schwarze Regen“, oft als „Bayerisch Kanada“ bezeichnet, schlängelt sich wildromantisch durch unberührte Natur des Bayerischen Waldes. Das idyllische Regental gilt als eine der schönsten Bootswander-Strecken für Kanutouren in ganz Deutschland. Mit dem Kanu fahren Sie in einer einsamen Waldschlucht, wo keine Straßen oder Wanderwege neben dem Fluss das Naturerlebnis stören. Zahlreiche Verleihstationen bieten Ausrüstung und geführte Touren an.

# ... auf zwei Rädern

## Radfahren & Mountainbiken im Bayerischen Wald

Der Bayerische Wald ist ein Eldorado für Radfahrer und Mountainbiker. Genussradler und Familien schätzen die gut ausgebauten Fernradwege und idyllischen Touren durch dichte Wälder und malerische Täler. Ob gemütliches E-Biken oder Gravelbike-Abenteuer – hier findet jeder seine perfekte Route.

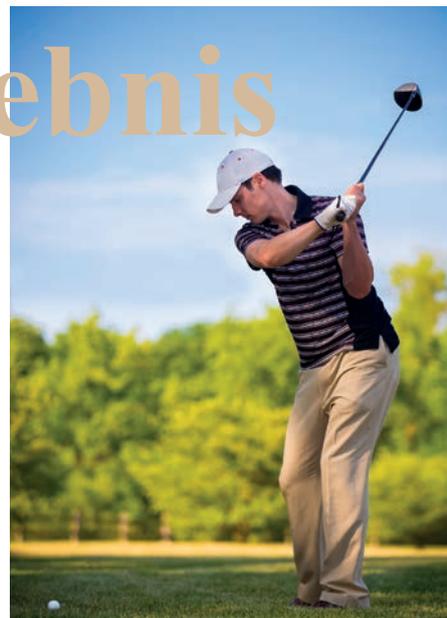
Für sportliche Biker bietet die Region naturbelassene Mountainbikepfade mit anspruchsvollen Anstiegen und rasanten Abfahrten. Ein echtes Highlight ist der Bikepark Geißkopf mit Freeride-, Downhill- und Cross-Country-Strecken sowie BikerX, Dual-Slalom und einem Parcours für Techniktraining. Wer die perfekte Mischung aus Naturgenuss und sportlicher Herausforderung sucht, wird im Bayerischen Wald fündig. Egal ob entspannte Tour oder actionreiche Abfahrt – die beeindruckende Landschaft macht jede Fahrt unvergesslich.



# Golferlebnis

## Abschlag mit Panorama

Der Bayerische Wald bietet Golfern eine perfekte Mischung aus Natur und sportlicher Herausforderung. Idyllisch gelegene Golfplätze fügen sich harmonisch in die hügelige Landschaft ein und bieten traumhafte Ausblicke auf Wälder und Berge. Ob Anfänger oder Profi – top gepflegte Fairways und anspruchsvolle Greens garantieren ein unvergessliches Spiel. Golfresorts mit Wellness und regionaler Kulinarik machen den Aufenthalt besonders entspannend.



Zahlreiche Aktiv- und Ausflugstipps finden Sie unter



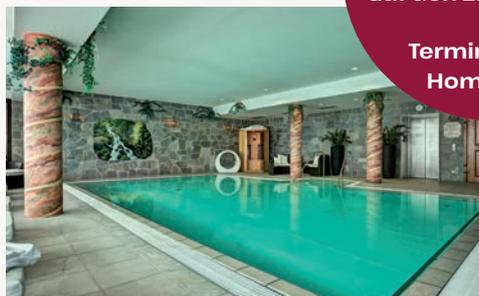
[www.unser-bayerischer-wald.de](http://www.unser-bayerischer-wald.de)



**ANGEBOTS-  
WOCHEN**

Special Offer 10 %  
auf den Zimmerpreis

Termine siehe  
Homepage



## Aktivurlaub direkt am Nationalpark

### Erkunden Sie das Grüne Dach Europas

Das 4-Sterne-Hotel Hochriegel in Klingenbrunn liegt direkt am ersten Deutschen Nationalpark Bayerischer Wald in Bayern und bietet Wellness, Natur und kulinarischen Genuss in einer traumhaften Umgebung. Verbunden mit den verschiedensten Möglichkeiten für Sport, Wellness und Erholung können Sie Ihren Urlaub im Bayerischen Wald so richtig genießen.

Unser **Hochriegel-Wanderclub mit kompetenten, absolut ortskundige Wanderspezialisten** entführt Sie das ganze Jahr 4x wöchentlich auf geführte Wanderungen in den „Ersten Deutschen Nationalpark Bayerischer Wald“.

**Radfahren und Mountainbikern** steht ein tolles Radwegnetz, gepflegt von den Nationalparkgemeinden, zur Verfügung. Radlern und Wanderern werden jeweils voneinander getrennte Wege geboten. Da ist viel Platz für alle und jeder kann sich ungestört und frei entfalten. Gerne bietet wir professionelle Hilfe bei Ihrer persönlichen Tourenplanung, eine Mountainbike Karte für Ihre Abenteuer in der Natur sowie einen Fahrradkeller mit Kompressor und Waschmöglichkeit.

**Tipp: kostengünstig E-Bikes bei unserem Partner in Spiegelau ausleihen: 10% Spezialrabatt exklusiv für unsere Gäste.**



kostenloser „Igelbus“  
von Mai bis Oktober mit dem  
Gästeservice Umwelt-Ticket  
inklusive!



## UNSERE WANDERTIPPS

### ■ Durchs Höllbachspreng zum Falkenstein (1.315 m)

Von der Igelbus-Haltestelle in Zwieslerwaldhaus folgen Sie der Straße Richtung Ortmitte. Am Parkplatz biegen Sie rechts in Richtung Falkenstein ab, wandern bergan zum Höllbachschwellen-See. Ein steiler Aufstieg durchs Höllbachspreng führt zum Großen Falkenstein mit tollen Ausblicken; Einkehr im Falkenstein-schutzhaus möglich. Der Abstieg über das ‚Grüne Dreieck‘ Richtung Zwieslerwaldhaus führt zum Windwurferlebnisweg und über den Ruckowitzschachten. Die ‚Ameise‘ bringt Sie zurück zum Ausgangspunkt.

Dauer 5:15 h Länge 14,5 km Höhenmeter 700 hm Start: Zwieser Waldhaus

### ■ Großer Rachel (1.453 m)

Ab Gfäll führt der Weg ‚Auerhahn‘ zum Großen Rachel. Nach dem Wartehäuschen steigt der Pfad durch Bergmischwald auf. Nach 1,5 Stunden erreichen Sie das Waldschmidthaus. Ein kurzer Abstecher zum Rachelsee-Ausblick lohnt (ca. 100 m). Über Steintreppen gelangen Sie zum Rachelgipfel mit Gneis-Felsblöcken. Der Abstieg zur Rachelkapelle und Rachelsee hat fast alpinen Charakter. Unberührte Bergmischwälder zeigen vielfältige Lebensräume. Der ‚Auerhahn‘ führt leicht bergab und dann fast parallel zurück nach Gfäll.

Dauer 4:00 h Länge 10,9 km Höhenmeter 530 hm Start: Gfäll, Spiegelau  
Parkplatz Spiegelau, weiter mit Igelbus

### ■ Durchs Teufelsloch zum Luen (1.373 m)

Gegenüber der Igelbus-Haltestelle Fredenbrücke überqueren Sie die ‚Kleine Ohe‘, folgen der ‚Ranne‘ bergauf zur Martinsklause. Weiter steil zum Teufelsloch, wo die ‚Kleine Ohe‘ unter Granitblöcken rauscht; sagenumwoben soll man den Teufel hören können. Über die Himmelsleiter erreichen Sie den Lusengipfel mit Rundumsicht. Der Abstieg über den ‚Luchs‘ führt zum Lusenschutzhaus und zur Igelbus-Haltestelle Waldhausreibe. Über das ‚Grüne Dreieck‘ und ‚Zaunkönig‘ gelangen Sie zur Martinsklause. Die ‚Ranne‘ begleitet Sie zurück zur Fredenbrücke.

Dauer 4:30 h Länge 12,1 km Höhenmeter 565 hm  
Start: Neuschönau / Waldhäuser, Fredenbrücke od. Graupsäge

### ■ Wildromantische Steinklamm

Folgen Sie der Steinklammstraße bergauf, biegen vor der Sparkasse rechts ab. Nach der Bärwurzerei Gerl führt der Weg ‚Steinforelle‘ über eine Treppe in den Wald. Überqueren Sie die Waldbahnlinie und folgen Sie dem Weg am Kanaldamm zum Stausee Großarmschlag. Biegen Sie rechts ab, folgen der Forststraße zur Brücke. Nach Überquerung führt der schmale Weg durch die romantische Steinklamm, entlang der Großen Ohe, vorbei an einem Eisenmarterl und über eine Metalltreppe. Der Pfad links bergauf führt zurück zum Ausgangspunkt.

Dauer 2:30 h Länge 7,5 km Höhenmeter 188 hm  
Sart: Spiegelau, Parkplatz Steinklammstraße



Falkenstein



Rachel



Lusen



Steinklamm

## WANDER- & WOHLFÜHLWOCHEN

- 7 Nächte inkl. 3/4-Pension & allen Hochriegel Besonderheiten
- Wöchentliches Wanderprogramm mit 4 bis 5 geführten Wanderungen

**p. P. im DZ ab € 686,00**

## MOUNTAINBIKESPASS

- 4 Nächte inkl. 3/4-Pension & allen Hochriegel Besonderheiten
- Geheimtipps früh Ihre Touren

**p. P. im DZ ab € 408,00**

## HOCHRIEGELS GOLFWOCHEN

ab 2 ÜN so lange Sie möchten  
inkl. 3/4-Pension

Urlaub inkl. Golfen am Nationalpark in Grafenau und im Golfpark Oberzwieselau. Gerne erstellen wir Ihnen Ihr ganz individuelles Kursangebot.

## TENNIS- & TRAININGSWOCHEN

- 4 Nächte inkl. 3/4-Pension & allen Hochriegel Besonderheiten
- Sportliches Tennisvergnügen auf unserem hauseigenen Tennisplatz.

**p. P. im DZ ab € 408,00**

Weitere Angebote unter  
[www.hotel-hochriegel.de](http://www.hotel-hochriegel.de)

★★★★  
HOTEL & RESIDENCE  
**hochriegel**

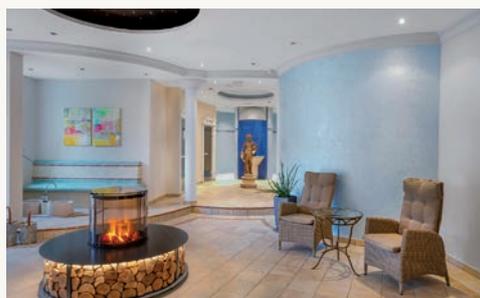
**Preis / Nacht p. P. im DZ  
inkl. 3/4-Pension ab € 98,00**

Hotel & Residence  
Hochriegel Max Stadler e.K.  
Inh. Max Stadler  
Frauenauer Straße 31  
94518 Klingenbrunn  
Tel. 08553 / 9700  
info@hotel-hochriegel.de  
www.hotel-hochriegel.de





*Der Weg ins Glück*



## Natur & SPA in Bodenmais Hotel Hammerhof in herrlicher Alleinlage

Das Aktiv- & Wohlfühlhotel Hammerhof liegt in herrlicher Alleinlage am Ortsrand von Bodenmais, umgeben von duftenden Wäldern und blühenden Wiesen. Genießen Sie die familiäre Atmosphäre und spüren Sie die Freundlichkeit, die von Herzen kommt. Der kleine, aber feine Wellnessbereich lädt zum Erholen und Entspannen ein: Hallenbad (ca. 29 °C), beheizter Außenpool (ca. 34 °C) und Saunalandschaft mit Aroma-Dampfbad, Tiroler Schwitzstub'n, Bio-Sauna mit Farblichttherapie und Aqua Viva, Infrarot-Kabine, Erlebnisduschen und Eisbrunnen, verschiedene Ruheräume, Sonnenterrasse, große Liegewiese, Saunagarten. Wohltuende Massagen und Kosmetikanwendungen mit Dalton Meereskosmetik.

Bringen Sie Ihren Körper in Balance und profitieren Sie vom **kostenlosen, wöchentlichen Aktivprogramm im Hotel** mit Yoga, Pilates, Wassergymnastik, Walken, Tiefenentspannung bei der Klangreise, Rückenfit, Waldbaden u.v.m.

Lassen Sie sich von der Natur und dem frischen Grün der Wälder und Gräser rund um Bodenmais verzaubern. Über dem Ort thront majestätisch der Hausberg Silberberg mit seinen 955 Metern. Entdecken Sie die zauberhafte Natur mit atemberaubenden Gipfelausblick, wildromantischen Wasserfällen und mystischen Bergseen.





## UNSERE WANDERTIPPS

### Rauf auf den Silberberg!

Breite Forstwege und schmale Waldpfade führen uns zum Gipfelbereich des Silberbergs. Am Bergwerk geht es schließlich nach Bodenmais zum alten Ortskern (Einkehrmöglichkeiten) und dann zurück zum Hotel.

Dauer: ca. 2,5 Std. | Länge: 9,1 km | Höhenmeter: 324 m | mittel

### Mit „Woid Woife“ den Bayerwald entdecken

**Exklusiv für Bodenmaiser Übernachtungsgäste: Unterwegs mit dem „Wildtierflüsterer“ und Wanderführer aus Bodenmais**

Die Wanderungen mit Woid Woife sind ein ganz besonderes Erlebnis. Regelmäßig führt der Waidler Wandergruppen in den Wald. Den Teilnehmern öffnet er dabei im wahrsten Sinne des Wortes Augen und Ohren. Weitere Infos und Termine unter [www.bodenmais.de/woid-woife](http://www.bodenmais.de/woid-woife)

### König Arber Tour

Diese anspruchsvolle Rundtour vereint mit Großer Arber, Rißloch, Mittagsplatzl und Hochzell einmalige Naturschönheiten des Bayerische Waldes. Zunächst geht es von Bodenmais in die malerische **Rißlochschlucht** mit den höchsten Wasserfällen des Bayerwaldes. Über den idyllischen Arberhüttenschachten und die Bodenmaiser Mulde geht es weiter hinauf auf den **Großen Arber (1456 m)**, wo man man das Gipfelglück spürt und eine traumhafte Aussicht genießt. Einkehrmöglichkeit im Arberschutzhaus. Gestärkt führt die Tour bergab zum idyllischen **Mittagsplatzl** mit grandiosem Blick auf den Großen Arbersee und hinein in den Böhmerwald. Danach geht es weiter über Hochzell wieder hinab in die Rißlochschlucht und zurück zum Ausgangspunkt.

Dauer 7:00 h | Länge 18,9 km | Höhenmeter 894 hm

Hauptstartort: Bodenmais / Rathaus, Bahnhofstraße 56

Weitere Einstiegspunkte: Bodenmais/Wanderparkplatz Rißloch



Rißlochwasserfälle



Großer Arber © Fotos: Bodenmais Tourismus, Woidlife

## UNSERE TOURENRIPPS FÜR RADFAHRER

### Chamer-Hütte mit Einkehrmöglichkeit

Start: Tourist-Info Bodenmais. Über Böhmhof, Walzenstraße und Kiesau nach Bretterschachten. Weiter über Auerhahnstraße zur Chamer Hütte. Rückfahrt bergab über Tausenderkreuzung nach Bodenmais. Einkehr: Chamer Hütte.

Dauer: ca. 4 Stunden | Länge: 35 km | Höhenmeter: 837 m | mittel

### Große Arber-Tour- nur für geübte Fahrer

Ausgangspunkt ist die Tourist-Information Bodenmais. Nach 9 km erreichen Sie die erste Einkehrmöglichkeit Berghütte Schareben und nach 26 km die Schutzhütte des kleinen Arber. Geeignet für MTB und E-Bike.

Dauer: ca. 5 Std. | Länge: 44,8 km | Höhenmeter: 1163 m | sehr schwer

### Große Schareben-Tour

Start: Tourist-Info Bodenmais. Radweg 30F bis Mais, dann über Mooshof und Schareben zur Frath. Traumhafte Ausblicke, teils fordernde Anstiege. Rückfahrt über Schönbach nach Bodenmais. Einkehrmöglichkeit: Frath, Schareben.

Tipp: E-Bike Ladestation beim Berggasthof Schareben!

Dauer: ca. 4 Std | Länge: 34,6 km | Höhenmeter: 927 m | mittel

### Kleine Zellertal-Tour

Start: Tourist-Info Bodenmais. Über JOSKA Glasarkaden nach Mais, dann Radweg 32 folgen. Trails, Forststraßen, Anstiege nach Riedlberg & Frath. Rückfahrt über Mais nach Bodenmais. Einkehr: Gutsgasthof Frath.

Dauer: ca. 2 Std. | Länge: 18,2 km | Höhenmeter: 436 m | leicht

## WANDER-HAMMER

02.01.-30.11.2025

- 7 Nächte inkl. Verwöhn-HP
  - 1× Regenerationsmassage (85 Min. inkl. Nachruhe)
  - Alle Hammerhof-Annehmlichkeiten
- p. P. im DZ ab € 863,00**

## RADLSPASS

15.04.-30.10.2025

- 7 Nächte inkl. Verwöhn-HP
  - 1× Radkarte mit Tourenbeschreibungen
  - 1× Padabhyanga (40 Min.) - Ayurvedische Fuß-Bein-Massage
  - Alle Hammerhof-Annehmlichkeiten
- p. P. im DZ ab € 815,00**

### Zubuchbare Räder

Wir benötigen Ihre Körpergröße, damit wir das Bike bei unserem „Sportpartner“ für Sie reservieren können:

Mountainbike	E-Mountainbike
1 Tag: € ab 15,-	€ ab 35,-
2 Tage: € ab 30,-	€ ab 70,-
3 Tage: € ab 45,-	€ ab 100,-
4 Tage: € ab 55,-	€ ab 130,-
5 Tage: € ab 65,-	€ ab 160,-

## HAMMERHOF-VERWÖHNTAGE

02.01.-30.11.2025

- 3 oder 4 Nächte inkl. Verwöhn-HP
- 1× Abhyanga - Ayurvedische Ganzkörpermassage (55 Min.)
- 1× Prishta - Ayurvedische Rückenmassage (25 Min. inkl. Nachruhe)
- 1× Padabhyanga - Ayurvedische Fuß-Bein-Massage (40 Min.)
- Alle Hammerhof-Annehmlichkeiten

**3 Nächte p. P. im DZ ab € 509,00**

**4 Nächte p. P. im DZ ab € 611,00**

Aktiv- und Wohlfühlhotel  
**»Hammerhof«**  
 ★ ★ ★ ★

**Preis / Nacht p. P. im DZ  
 Halbpension ab € 109,00**

Hotel Hammerhof  
 Verena Brem  
 Kothinghammer 1  
 94249 Bodenmais  
 Tel. 09924 / 957-0  
 E-Mail: [info@hammerhof.de](mailto:info@hammerhof.de)  
[www.hammerhof.de](http://www.hammerhof.de)



Natur♥ZEIT

Genuss♥ZEIT

St. Gunther

NATURGUT | WELLNESS | GENUSS

★★★★S

Verwöhn♥ZEIT

Glücks♥ZEIT



## Sommer - Aktiv

4 Nächte inkl. 3/4-Verwöhn Pension

- E-Bikeverleih für 1 Tag
- Fuß- und Wadenmassage

ab 680,- € p.P./ 4 Nächte  
außer Feiertage

## GlücksZeit

*zum Vorteilspreis*

5 Nächte inkl. 3/4-Verwöhn Pension

- inkl. Nachmittagsverlängerung

ODER Teilkörpermassage

ab 750,- € p.P./ 5 Nächte

außer Feiertage

3000 qm  
WALD-  
Wellness

## Woidmomente

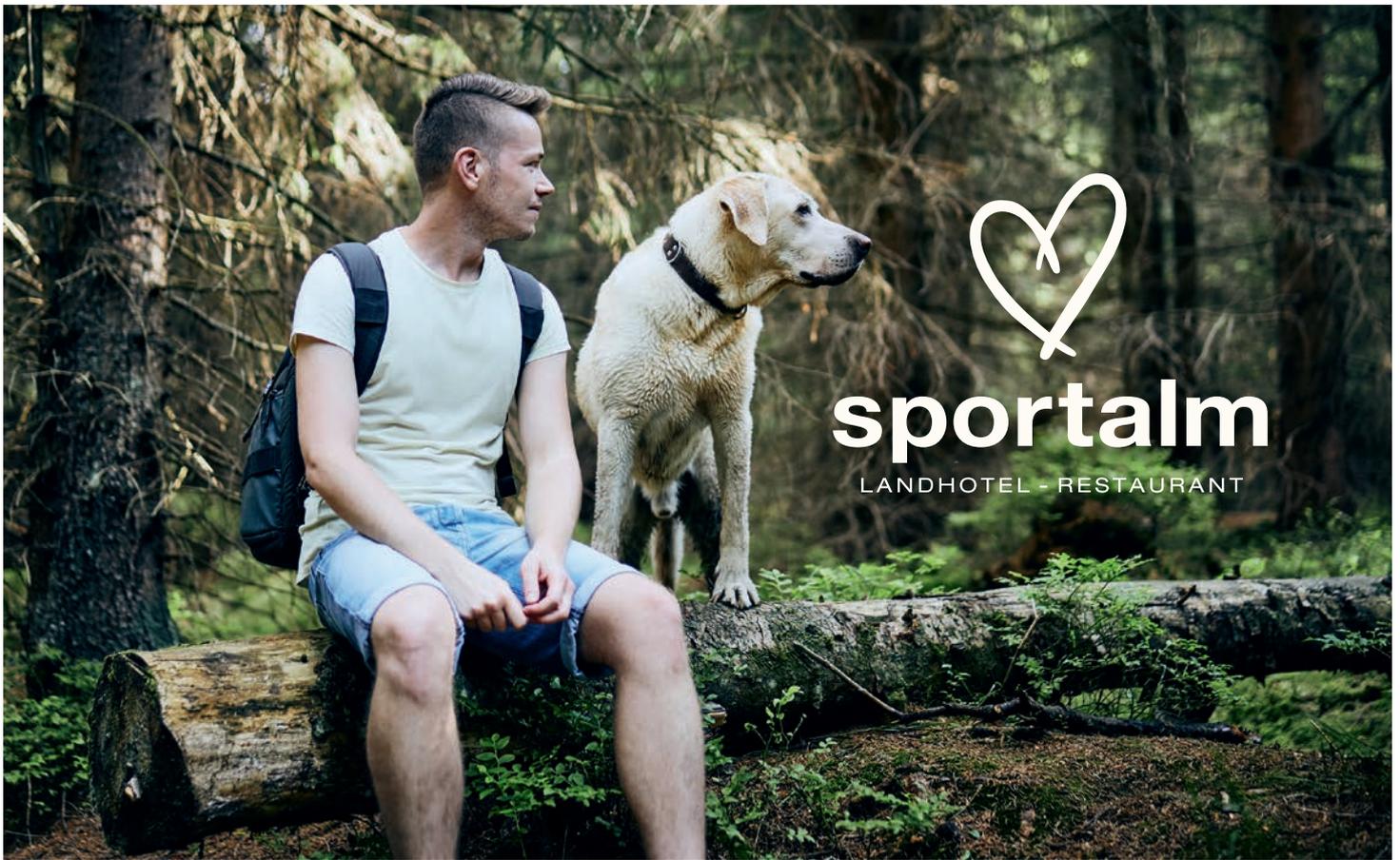
DAY SPA  
unter der  
Woche ab  
115,- €

Buchen Sie  
jetzt:  
09921 8090

☆☆☆☆ superior

**Wellness-Wohlfühlhotel St. Gunther**  
[www.st-gunther.de](http://www.st-gunther.de) aktuell mit TOP- Angeboten

Elfriede u. Rudolf Schrönghamer, Am Käserhügl 18, 94269 Rinchnach



# sportalm

LANDHOTEL - RESTAURANT



Jede Menge Lebenslust & Freiheit,  
Platz & Ruhe erwarten Dich  
und Deinen vierbeinigen Freund!

[www.hotel-sportalm.de](http://www.hotel-sportalm.de)

**Landhotel Sportalm**  
Restaurant zur alten Schule  
Inh. Beate Hubig

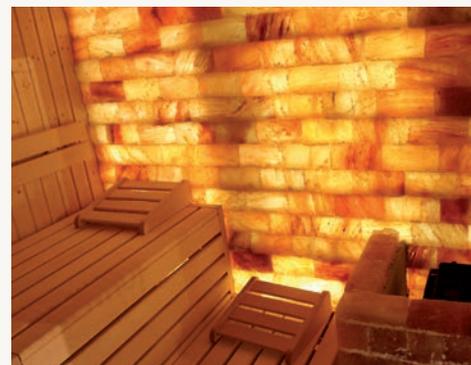
Bischof-Firmian-Str. 21  
D-94158 Philippsreut/Mitterfirmiansreut  
Tel. +49/8557/200 | [info@hotel-sportalm.de](mailto:info@hotel-sportalm.de)



## Wanderge(h)nuss Bayerischer Wald

- Wander-Aperitif bei der Ankunft
- 5 Übernachtungen im Wohlfühlzimmer
- 5 x Sportalm-Frühstück vom Buffet mit regionalen Köstlichkeiten, frischem Obst, hausgemachter Marmelade, Semmeln, Kuchen, Saft und warmen Eierspeisen
- 4 x Rucksackfüllung für unterwegs
- 5 x 4-Gänge-Verwöhn-Menü am Abend
- 1 x Wanderung durch den Nationalpark Bayerischer Wald mit Tierfreigehege
- Tourenvorschläge
- Tägliche Erholung in unserem schönen Wohlfühlbereich mit finnischer Sauna, Infrarotkabine, Ruheraum und Relaxstube mit Außenwhirlpool
- Hundebett im Zimmer, Hundeecke mit Leckerlies, Handtüchern und Gassitüten, eingezäunte Hundewiese

Pro Person im DZ ab **570,- €**



## Naturgenuss direkt am Nationalpark Top Easy Wellness & Landhotel Tannenhof in Spiegelau

Sie haben Lust auf einen spannenden Ausflug in unsere wilde Natur? Dann sind Sie im Landhotel Tannenhof genau richtig. Das Hotel befindet sich umgeben von naturnahen Bergmischwäldern, am Fuße des Großen Rachel (1453 m) und direkt am Nationalpark Bayerischer Wald.

85 Hotelzimmer, rustikale, bayerische Kost, exquisites Gala-Menü oder Themenbuffet im Panoramarestaurant oder im Waidlerstüberl. Wellnessbereich mit Hallenbad, Sonnenterrasse, Finn. Sauna, Wilderer Sauna, Bio-Sauna, Waidler Kräutersalz-Sauna mit Tauchduschen und Schwallduschen, Beauty/Massage ... - **kostenloser Mountainbike- oder Schlitten-Verleih**

- Loipen, Rad- und Wanderwege direkt ab Hotel
- Golfplatz am Nationalpark (10 km)
- 3 Tennisplätze in unmittelbarer Nähe

### UNSER WANDER-TIPP

#### ■ Rachelüberschreitung

Auf der Tagestour zum höchsten Gipfel im Nationalpark durchqueren wir drei typische Waldgesellschaften in unterschiedlichen Höhenlagen: den Aufichtenwald, den Bergmischwald und den Bergfichtenwald. Der Rachelgipfel mit grandioser Aussicht, der idyllische Rachelsee und das beeindruckende Hochmoor Föhraufilz sind die Höhepunkte auf dieser Tour.

Tourenverlauf: Aufichtenwaldsteg - Klingensbrunn Bhf. - Großer Rachel - Rachelsee - Föhraufilz - Jägerfleck - Aufichtenwaldsteg

Dauer: 7 Std. Länge: 21,5 km Höhenmeter: 800 m (schwer)



kostenlos  
unterwegs mit  
dem „Igelbus“  
Mai - Oktober



### UNSER FAHRRAD-TIPP

#### ■ Von Spiegelau zum Felswandergebiet

gemütliche Fahrradtour durch verschiedene Lebensräume des Nationalparks. Highlights sind das Hochmoor Kleine Au, das Nationalparkzentrum Lusen und das Felswandergebiet. Dauer: 1:45 Std. Länge: 18 km Höhenmeter: 250 m

#### ■ Von Spiegelau zur Racheldiensthütte

Von Spiegelau über Riedlhütte zur Racheldiensthütte. Unterwegs Moorkomplex Großer Filz, beeindruckende Biberbauten am Ölbach und den Bergbach Große Ohe. Einkehrmöglichkeit in der Racheldiensthütte. Bergab geht es durch Nationalpark-Wälder zurück nach Spiegelau. Länge: 21 km Dauer: 1:30 Std. Hm: 270 m

### TIERISCH WILDE SAFARI IM BAYERWALD

gültig vom 18.05.2025 - 09.11.2025

- 4 ÜN inkl. Halbpension
  - 1x 5-Gang Überraschungsmenü /Erw
  - Wanderkarte „Bayerischer Wald“ / Zi.
  - ausgearbeitete Wanderrouten
  - 1 Flasche „Wilde Waldbeere“ / Zi.
  - Nutzung des Wellnessbereichs
  - 1 Wanderrucksack pro Zimmer zum mit nach Hause nehmen inkl. einmaligem Lunchpaket
  - 2 geführte Wanderexkursionen
  - Lichtbilder-Vortrag „Der Nationalpark“
  - Tannenhof's Gute-Laune-Leistungen
- p. P. im DZ ab 434,- €**



**Preis / Nacht p. P. im DZ  
inkl. Frühstück ab € 71,-**

Landhotel Tannenhof GmbH & Co. KG  
Gf. Zvonko Jurinjak  
Auf der List 27, 94518 Spiegelau  
Tel. 08553 / 9730  
info@landhotel-tannenhof.de  
www.landhotel-tannenhof.de





Hotel <sup>★ ★ ★</sup>  
Weber



## Wellness & Sport im Teisnachtal zwischen den Bayerwaldbergen Geißkopf und Arber

Das 3-Sterne Superior Hotel befindet sich in ruhiger, ländlicher Umgebung am Rande des Nationalparks. Der geschmackvolle, ländliche Stil begleitet Sie durch das ganze Haus - ob in unseren gemütlichen Restaurants, in den komfortablen Zimmern oder in dem großzügigem Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Tepidarium, Infrarotsauna, Aroma-Dampfbad und Sonnenterrasse. Kulinarischer Vielfalt aus eigener Rinderaufzucht, Schlachtung und Herstellung.

Direkt vom Hotel Weber aus können Sie den Bornstein besteigen. Bei schöner Witterung können Sie einen die wunderbare Sicht genießen. Der Pfahl in Viechtach bietet zwei bequeme Rundwanderwege (1 km und 3 km). Erfahren Sie durch Infotafeln, Wissenswertes zur Geologie und zur Tier- und Pflanzenwelt des Pfahls. Der Hausberg Geißkopf (1097 m) ist nur 4 km vom Hotel Weber entfernt und ein beliebtes Ziel zu jeder Jahreszeit für Wanderer, Mountainbiker und Wintersportler.

### UNSER WANDERTIPP

#### ■ Geißkopf-Wandertour

Eine abwechslungsreiche, familienfreundliche Tour rund um den Geißkopf mit verschiedenen Erweiterungsmöglichkeiten. Die Wanderung startet an der Talstation der Geißkopfbahn und führt anfangs steil über eine Forststraße. Nach 45 Minuten erreicht man eine Weggabelung: zum Landshuter Haus mit Brotzeit und Zauberwald oder zum Geißkopfgipfel mit Hütte und Aussichtsturm. Beide Routen bieten herrliche Ausblicke und führen über die Habisebene zurück zur Talstation, vorbei an Hochmoor, Sonnenfelsen und dem ehemaligen Dorf Oberbreitenau.

Länge 8 km Dauer 2:40 Std. Höhenmehrer 266

### UNSER BIKER-HIGHLIGHT

#### ■ MTB-ZONE Bikepark Geißkopf

Der MTB Zone Bikepark Geißkopf ist mit zwölf Strecken eines der abwechslungsreichsten Reviere für MTB-Begeisterte einer der ersten Bikeparks Europas. Auch die Kleinsten kommen voll auf ihre Kosten. Auf einem eigenen Kinderparcours kommen kleine Biker ganz groß raus.



### WANDERPAUSCHALE

- 5 Nächte inkl. 3/4-Pension
- Nutzung der Wellnesslandschaft
- Nachmittags Getränke von der Tee- und Saftbar im Wellness-Bereich
- Ruheräume mit Wintergarten
- Leih-Bademantel, Badekorb mit Hallenbad- und Saunatücher
- Leih-Stöcke mit Leih-Rucksack und Wanderkarte
- 1 Abhyanga Ganzkörpermassage

**p. P. im DZ ab € 575,00**  
**im EZ ab € 615,00**

**Preis / Nacht p. P. im DZ (bei 7 ÜN)**  
**inkl. 3/4-Pension ab € 91,00**

Wellnesshotel Weber  
Inh. Walter Weber  
Pometsauer Weg 1  
94239 Zachenberg / OT Triefenried  
Tel. 09921 / 2426  
info@wellnesshotel-weber.de  
www.wellnesshotel-weber.de





## Aktiv- & Wellnessurlaub beim Kramerwirt

### Wandern und Biken - Genuss und Relaxen

Kombinieren Sie Ihren Aktivurlaub mit Wohlfühlen und Entspannen im Hotel Kramerwirt in Geiersthal. Der Kramerwirt ist zentraler Ausgangspunkt für Ausflüge aller Art mitten im Herzen des Bayerischen Waldes. 100km markierte Wanderwege und 400km markierte Bike-Strecken rund um die Gemeinde bieten Abwechslung für unsere Aktivurlauber.

**Für Bikes, Ski- und Wanderschuhe haben wir einen Lagerplatz, sowie Walking-/Wanderstöcke kostenfrei zum Ausleihen.**

Anschließend entspannen Sie in unserem großzügigen Wellnessbereich auf 5.000 qm mit Innenpool, 2 Hot Whirlpools, NEU: Lagunepool (Mai-Oktober), FKK-Bereich mit Naturbadeteich uvm.

- Mehrmals wöchentlich geführte Wandertouren durch Bayerisch Kanada
- Von Mai bis Oktober mehrmals wöchentlich geführte E-Bike-Touren
- Event-Saunaaufgüsse in der Blockbohlensauna (z. B. Bieraufguss)

TIPP  
Aktiv- und  
Sauna-  
programm



- Peelingausgabe beim Tecaldarium
- Wassergymnastik im Innenpool
- Traumreise im Meditationsraum
- Moderner Fitnessraum mit Geräten der Firma Technogym
- Yogilates im Meditationsraum





## UNSERE WANDERTIPPS

### ■ Geiersthal-Rundweg

Mittelschwere Wanderung über idyllische Waldwege, vorbei an der Hofbeikapelle zur Burganlage. Hier bietet sich bei klarem Wetter eine herrliche Sicht ins Tal. Die Burganlage in Altnußberg ist die größte und älteste Burganlage des Bayerischen Waldes. Nach über 500 Jahren ohne jegliche Nutzung wurde die Burg ausgegraben, archäologisch erforscht und wieder für den Besucherverkehr geöffnet. Auch standesamtliche Trauungen im angrenzenden Museumsgebäude finden hier heute noch statt. Weiter führt der Weg über den „Katzenstein“ auf 609m nach Pfranzgrub und schließlich über Holzhaus zurück zum Ausgangspunkt.

**Dauer** 3 h **Länge** ca. 8 km **Höhenmeter** 154 hm **Start:** Hotel Kramerwirt

### ■ Flusswanderung von Teisnach nach Gumpenried/Viechtach

Beginn und Ende sind die Bahnhöfe Teisnach (10 Minuten Fußweg vom Hotel Kramerwirt) und Gumpenried. Diese Flusswanderung führt entlang des wildromantischen Flusstals des Schwarzen Regens und lädt zum Erholen und Genießen ein. Über Gumpenried geht der Weg weiter nach Viechtach zur Schnitzmühle. Die Bahn fährt hier stündlich zurück nach Teisnach. Mit unserer Gästekarte ist die Bahnfahrt für Sie kostenfrei.

**Dauer** 5,5 h **Länge** 19 km **Höhenmeter** 17 hm **Start:** Busbahnhof Teisnach



## DEN BAYERWALD MIT DEM BIKE HAUTNAH ERLEBEN

Von Mai bis Oktober bieten wir je nach Witterung mehrmals wöchentlich geführte E-Bike-Touren mit unserem Aktivteam an. Die Teilnahme ist für Hausgäste gratis und ab einer Körpergröße von 1,55 m oder ab einem Alter von 14 Jahren möglich. **Zur Information:** Die geführten E-Bike-Touren sind nicht für Anfänger oder Biker ohne Geländeerfahrung geeignet. Die Strecke führt teils über Wald- & Wiesengelände und erfordert eine sichere Bike-Führung.

Sie möchten den Bayerischen Wald lieber auf eigene Faust erkunden? Kein Problem. Gegen Gebühr ist der E-Bike-Verleih zu folgenden Konditionen auch außerhalb des Aktivprogramm-Angebots möglich:

### E-Bike Verleih im Hotel Kramerwirt:

**29,00 € / pro Bike für 4 Stunden**

**39,00 € / pro Bike für den ganzen Tag**

### Wir bieten:

- Einen Abstellplatz für Ihre Fahrräder
- Eine Bike-Werkstatt, um Kleinreparaturen selbst durchzuführen

## UNSERE TOURENVORSCHLÄGE FÜR RADFAHRER

### ■ Kramerwirt Geiersthal - Eggermühle - Frankenried - Linden

Dauer 1:40 Std. | Strecke: 25,7 km | Höhenmeter: 690 m

### ■ Kronberg, über Drachselsried und Ries

Dauer: 2:40 Std. | Strecke: 41,1 km | Höhenmeter: 830 m

### ■ Am Regen - Miltach - Regental Radweg

Dauer: 3:37 Std. | Strecke: 54,1 km | Höhenmeter: 710 m

### ■ Großer Arber - interessante Flussüberquerung

Dauer: 5:25 Std. | Strecke: 63,9 km | Höhenmeter: 1.490 m

### ■ Hirschenstein - Pröller Runde von Teisnach Rohde & Schwarz

Dauer: 4:33 Std. | Strecke: 47,7 km | Höhenmeter: 1.250 m

## AKTIV-ENTSPANNUNGS- WOCHE

Gültig vom 27.04.2025 - 02.11.2025

7 ÜN inkl. ¼-Pension und Regenbogen-Inklusivprogramm  
Aktiv Special: geführte Wander- und E-Bike-Touren (je nach Witterung),  
Event-Saunaaufgüsse, Peelings,  
Meditations-Traumreise, Aquagymnastik

Badespaß im Lagunenpool  
1 hoteleigenes Wanderbuch gratis

**p.P. im Standard DZ**

**(z. B. Typ 5 oder 7) € 924,00**

**p.P. im Komfort DZ**

**(z. B. Typ 6) € 991,00**

**p.P. in der Suite**

**(z. B. Feuer Suite) € 1057,00**

## KENNERLERTAGE

Gültig bis 21.12.2025

3 ÜN inkl. 3/4-Pension,  
109 € Gutschein und  
Regenbogen-Inklusivprogramm

**p. P. im DZ ab € 500,00**



Wellness- & Familien Resort

# MY KRAMERWIRT

— ◆◆◆◆ —  
BAYERISCHER WALD

**Preis / Nacht p. P. im DZ**

**inkl. 3/4-Pension ab € 139**

Hotel Kramerwirt  
Inh. Karl Fischl  
Bgm.-Fleischmann-Str. 1  
94244 Geiersthal  
Tel. 09923 / 2181  
info@kramerwirt.de  
www.kramerwirt.de



Wellness- & Familien Resort

# MY KRAMERWIRT



BAYERISCHER WALD

LEBE

LIEBE

LACHE



Es gibt viele Hotels,  
aber nur einen  
Kramerwirt

### Kennenlertage

3 Nächte inkl.  $\frac{3}{4}$  Pension  
+ 109 € Wellnessgutschein

p. P. im DZ  
**ab 500 €**



### Rainbow Days

5=4

Buchungszeiten  
siehe Homepage

p. P. im DZ

**ab 556 €**

inkl.  $\frac{3}{4}$  Pension



TIPP  
Aktiv- und Sauna-  
programm



Hotel Kramerwirt | Karl Fischl  
Bgm.-Fleischmann-Str. 1 | 94244 Geiersthal  
Tel. 09923 / 2181 | info@kramerwirt.de | www.kramerwirt.de